**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №103**

**Дата: 27.05.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол.

**Тема:** Національна збірна України з футболу: визначні перемоги.

**Мета:** Розширення теоретичних знань, розвиток фізичних якостей учнів, формування інтересу до регулярної рухової активності як компоненту здорового способу життя.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з досягненнями національної збірної команди з футболу на світових та європейський першостях.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики порушень правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=ZzZDPC6zpHI**](https://www.youtube.com/watch?v=ZzZDPC6zpHI)

**ІІ. Основна частина.**

1. Національна збірна України з футболу: визначні перемоги:

[**https://www.youtube.com/watch?v=biAPYakN5vw**](https://www.youtube.com/watch?v=biAPYakN5vw)

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE**](https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Виконати спеціальні вправи футболіста:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8&t=6s**](https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8&t=6s)